

De MicroSkinPolish Training / Opleiding



**MED
COS**
SKINSOLUTIONS
Makes Beauty Better!

Manualnummer: MSP20190001



Training / opleiding

Wie is MedCos

MedCos is een internationaal opererend Nederlands bedrijf dat zich gespecialiseerd heeft in de ontwikkeling, productie en verkoop van hoogwaardige apparatuur t.b.v. de beautybranche.

MedCos beseft zich dat kwalitatieve apparatuur 1 ding is. Maar een net zo belangrijke schakel voor een goed eindresultaat bent u; de behandelend specialist.





Training / opleiding



MedCos Body-Wizard Duo



MedCos Body-Wizard



MedCos IPL HighPower



MedCos IPL SHR



Doel van de MicroSkinPolish behandeling

Verbeteren	Verminderen
Huid textuur	Pigmentatie
Doorbloeding / Lymfecirculatie	Grove poriën
Elasticiteit	Fijne lijntjes
Doorlaatbaarheid van de huid en celprofielatie	Onzuiverheden



Training /
opleiding

De MicroSkinPolish Behandeling

3 krachtige behandelingen die achtereenvolgens uitgevoerd worden met dezelfde machine:

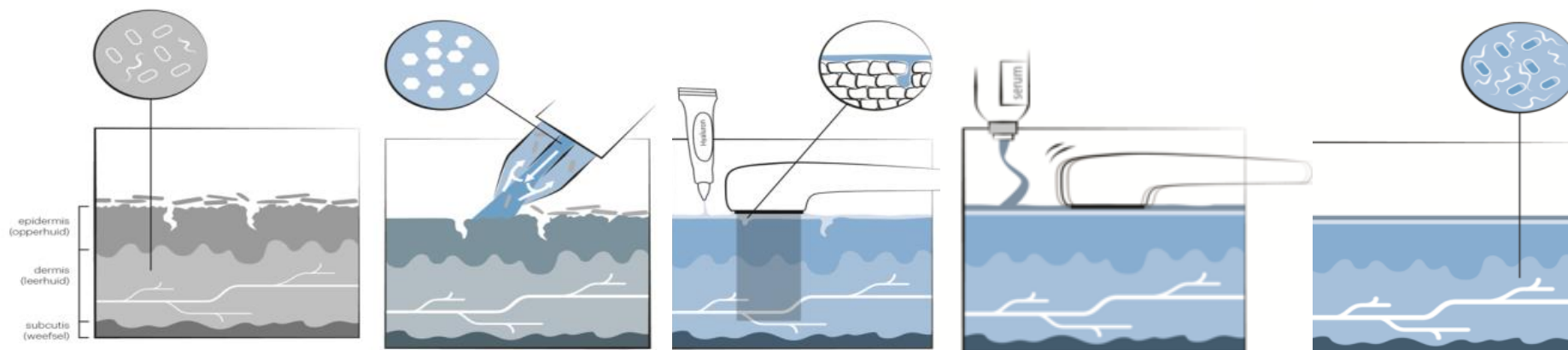
- Stap 1. Microdermabrasie (15 minuten)**
- Stap 2. Low Level Laser Therapie (LLLT) (10 minuten)**
 - 2a. In combinatie met het Cosbeau Hyaluronic Acid Serum.
- Stap 3. Polishing the Skin (5 minuten)**
 - 3a. In combinatie met het Cosbeau Polishing Serum.





Training / opleiding

De stappen van de MicroSkinPolish behandeling



VOOR

Aanwezigheid dode huidcellen
Slechte doorbloeding
Weinig collageen
'Slapende cellen'

Fase 1

Microdermabrasie

Afslijpen dode huidcellen
Stimuleert collageen aanmaak
Stimuleert elastine aanmaak
Regeneratie van de huid

Fase 2

Low Level Laser met
Cosbeau Hyaluronic Acid
Serum

Activeren mitochondrien
Stimulatie doorbloeding
'Insluiten' hyaluronzuur

Fase 3

Polishing met Cosbeau
Polishing Serum

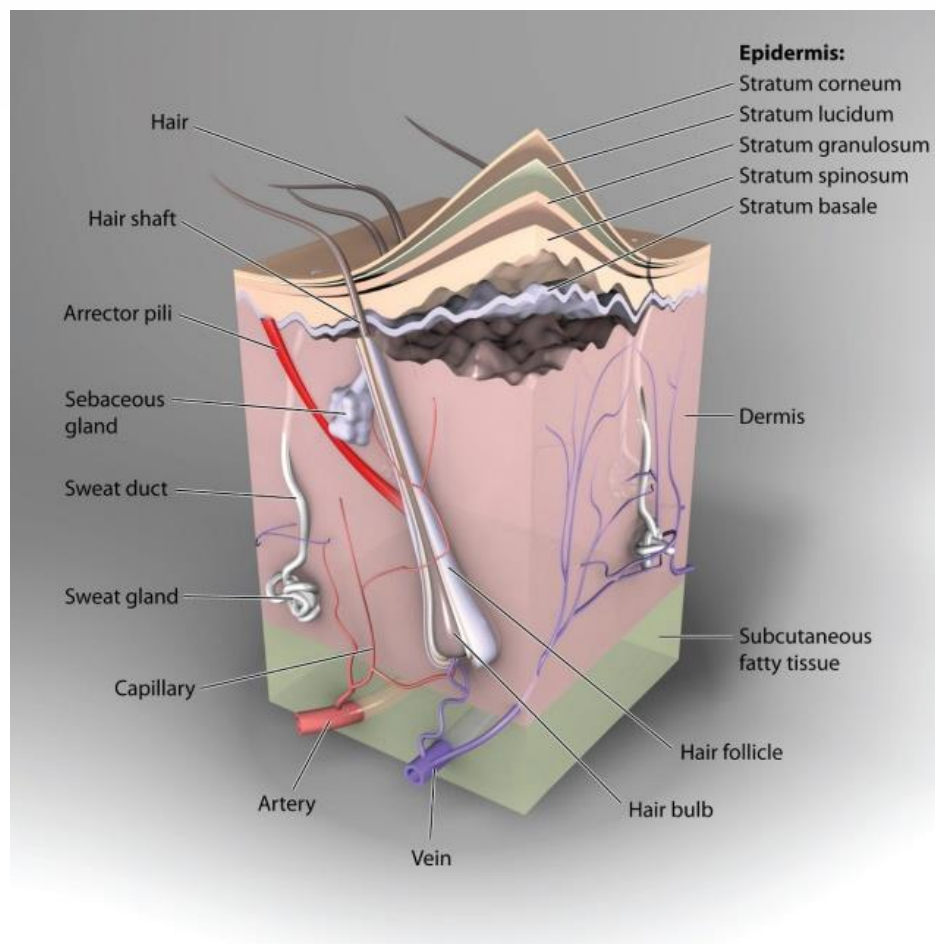
Stimuleert doorbloeding
Verhoogde opname actieve
ingrediënten

NA

Egale huid
Goede doorbloeding
Nieuw collageen
Actieve cellen



Opbouw van de huid





Factoren voor huidveroudering

Exogene factoren:

o.a. UV licht, klimaat, milieu vervuiling

Endogene factoren:

o.a. vrije radicalen, roken, stress, hormonen



Symptomen van huidveroudering

- **De huid wordt atrofisch**
- **Gebrek aan elasticiteit**
- **Rimpels**
- **Zonbeschadiging**
- **Ouderdomsvlekjes**





Behandelindicaties

- **Rimpels en fijne lijntjes**
- **Verdikte huid**
- **Vale/ slecht doorbloede huid**
- **Verslapte huid**
- **Grove poriën**
- **Voor behandeling van meso/injectables**
- **Pigment-/ouderdomsvlekjes**
- **Littekens (acne)**
- **Keratosis pilaris**



Absolute contra indicaties

- Actieve acne papulo-pustulosa/acne conglobata
- Traumatische of chirurgische littekens die niet ouder zijn dan 4-8 weken
- Bestraald gebied
- Na een CO² laserbehandeling (uw huid dient eerst volledig hersteld te zijn)
- Pacemaker / Defibrillator
- Huid infectie (Impetigo, HPV, herpes simplex-koortslip, herpes zoster)
- Open huid
- Spider Naevi
- Vitiligo en Melasma
- Zwangerschap
- Na rimpelinspuiting 6 weken wachten





Training / opleiding

Relatieve contra indicaties

- Couperose, rosacea, teleangiëctasieën
- Zeer dunne hoornlaag
- Actieve acne met pustels
- Zomer/ zongedrag (Sun block)
- Huidtype IV of hoger
- Diabetes Mellitus
- Keloïd reactie van de huid
- Isotretinoïne/ Roaccutane
- Hoge bloeddruk
- Huidziektes (raadpleeg altijd eerst behandeld arts)
- Overgevoeligheid voor pigmentvorming
- Epilepsie
- HIV of Hepatitis
- Gebruik van een antibioticakuur of als deze korter dan 1 week voor de behandeling is afgerond





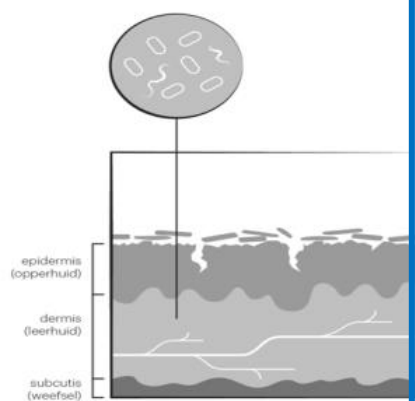
Training / opleiding

Wat er mis kan gaan

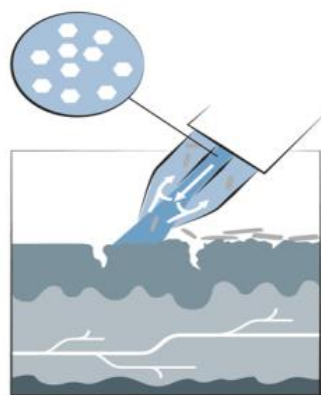
- **Infectie**
- **Littekenvorming/keloïd (zelden)**
- **Pigmentafwijkingen (hyper- hypopigmentatie)**



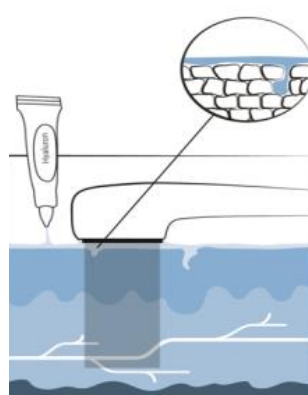
Training / opleiding



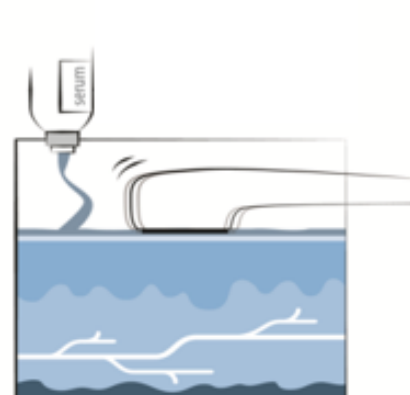
VOOR



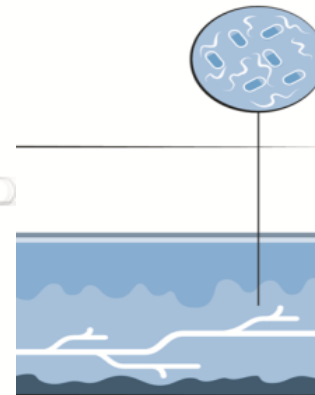
Fase 1
Microdermabrasie



Fase 2
Low Level Laser
met Cosbeau
Hyaluronic Acid
Serum



Fase 3
Polishing met
Cosbeau Polishing
Serum



NA



Stap 1: Microdermabrasie

Dermabrasie	Microdermabrasie
Pijnlijk	Pijnloos
Risicovol	Veilig
Oncontroleerbaar	Controleerbaar
Arts	Schoonheidsspecialist



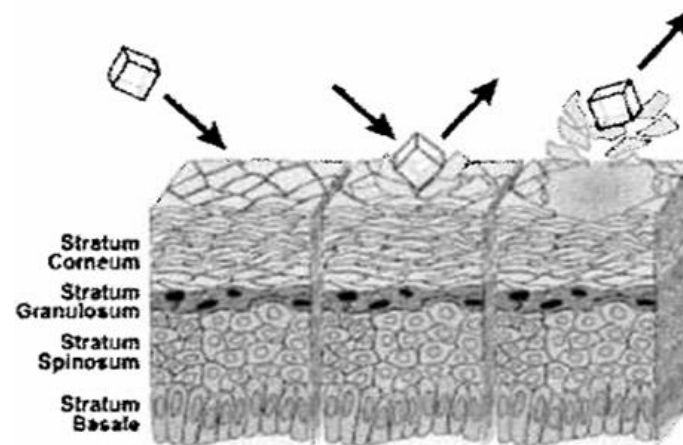
Stap 1: Microdermabrasie

Mechanische superficiële abrasie van het stratum corneum

Inerte aluminium oxide kristallen via een vacuüm

Exfoliatie van dode gekeratiniseerde cellen

Hoe minder kristallen je gebruikt, hoe gevoeliger het is

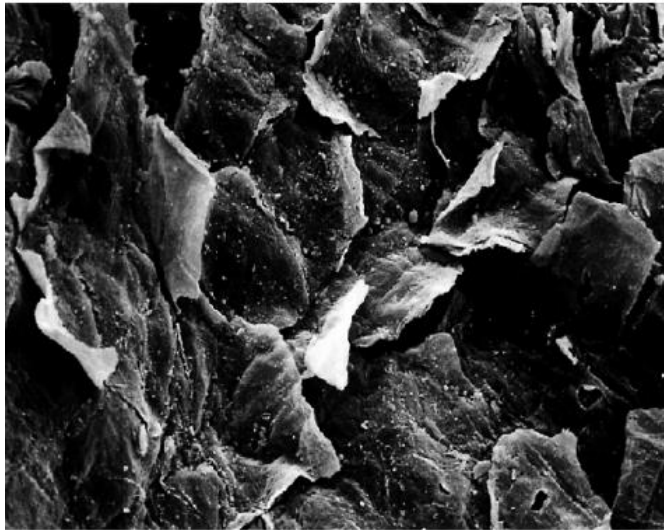




Training /
opleiding

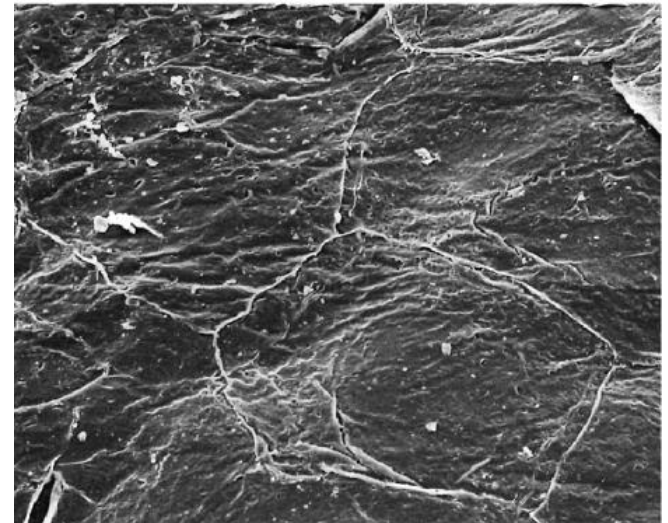
Stap 1: Microdermabrasie

Scrub



Beschadigd huidoppervlak

Microdermabrasie



Gezond huidoppervlak

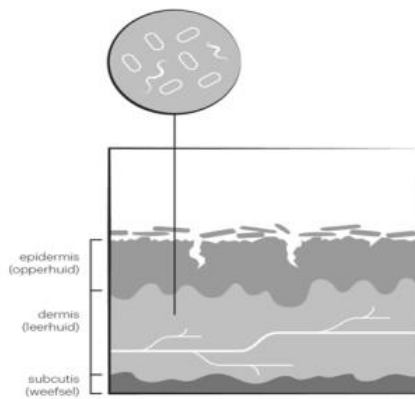


Stap 1: Microdermabrasie - kenmerken

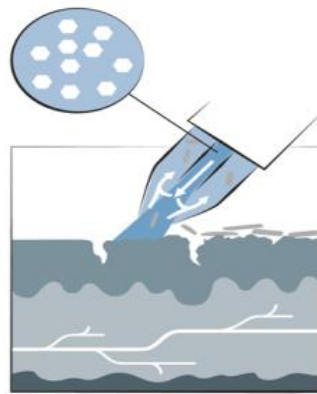
- **Voor bijna alle huidtypes**
- **Individueel**
- **Combineerbaar met basis behandelingen**
- **Veilig**
- **Verhoogt de opname van actieve ingrediënten**



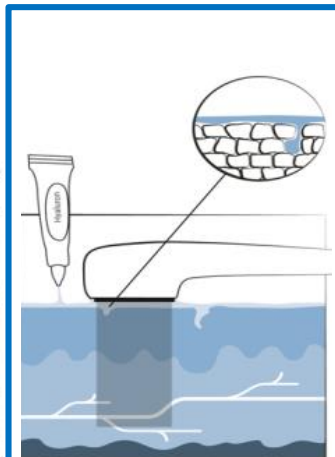
Training / opleiding



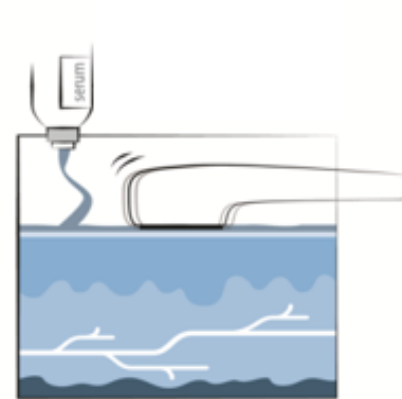
VOOR



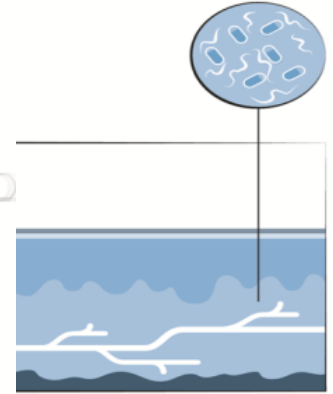
Fase 1
Microdermabrasie



Fase 2
Low Level Laser
met Cosbeau
Hyaluronic Acid
Serum



Fase 3
Polishing met
Cosbeau Polishing
Serum



NA



Stap 2: Low Level Laser Therapy (LLLT of koud laser)

Oorsprong:

- Fysiotherapie
- Tennisarm / artrose / doorbloedingstimulatie
- Paarden rensport – spier en peesproblemen
- Wondgenezing

Vergoeding zorgverzekeraar:

In tal van landen (waaronder Canada en de Scandinavische landen) worden LLLT behandelingen vergoed door de zorgverzekeraar. In Nederland is dit niet het geval.



Stap 2: Low Level Laser Therapy (LLLT of koud laser)

Wetenschappelijk geteste behandelmethode die op cellulair niveau effectief is tegen tal van aandoeningen

- Verhoogt de doorbloeding
- Stimulatie celmetabolisme
- Anti inflammatie
- Verhoogt ATP synthese
- Vorming van proteïnen door DNA/RNA synthese
- Versterking van de fibroblasten
- Vermogen van de histamine cellen om met binnendringende allergenen af te rekenen



Stap 2: Low Level Laser Therapy (LLLT of koud laser)

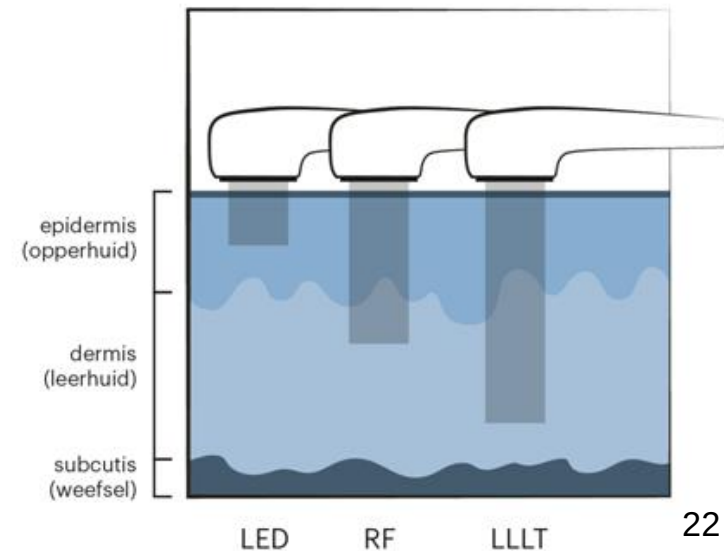
Soorten Laser diodes:

- 4 x 635nm 50mW
- 4 x 660nm 50mW
- 4 x 780nm 55mW (bijna infrarood)

Verschil tussen LLLT en Ultrasound:

LLLT activeert de fibroblasten meer.

(officiële studie Laboratório de Dinâmica de Compartimento Celular, Sao Paulo, Brazil)





Stap 2: Low Level Laser Therapy (LLLT of koud laser)

WARNING:

Kijk **NOOIT** direct in de Laserstralen van de behandelkop.
De infrarood Lasers zijn voor ons onzichtbaar/niet waar te nemen,
en juist deze zijn het gevaarlijkst voor de ogen!

LENZEN UIT!!!

De rood brandende lampjes zijn LED-lampen en zijn niet schadelijk.



Stap 2: Low Level Laser Therapy (LLLT of koud laser)

Inbrengen hoogwaardig serum met hyaluronzuur.

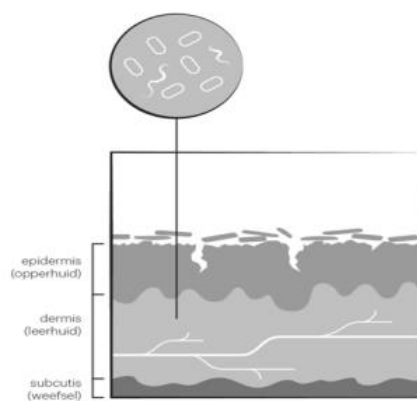
MedCos Hyaluronic acid serum:

3% Hyalusphere(hoog moleculair gewicht)hoog gedoseerd ingekapseld hyaluronzuur met Vitamine E, zorgt voor een opvulling van diepere rimpels van binnen uit. En geeft een langdurige hydratatie van de huid.
0,05% Hyactive(laag moleculair gewicht)kan als een van de weinige stoffen echt goed de huid binnen dringen. Puur hyaluronzuur.

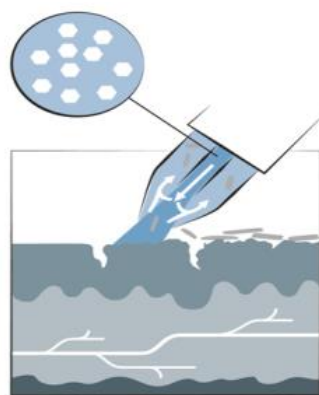




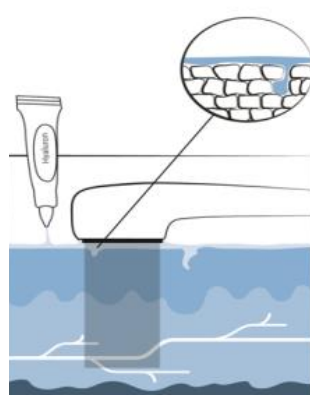
Training / opleiding



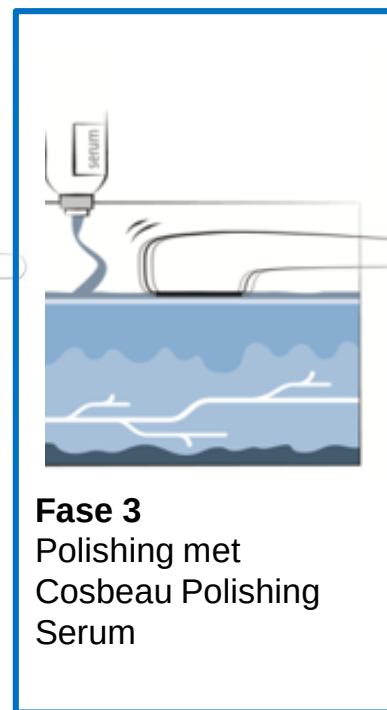
VOOR



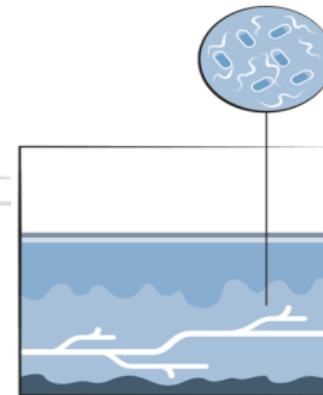
Fase 1
Microdermabrasie



Fase 2
Low Level Laser
met Cosbeau
Hyaluronic Acid
Serum



Fase 3
Polishing met
Cosbeau Polishing
Serum



NA



Stap 3: Polishing

- Polishing/ massage van de huid
- Voedend en beschermend
- Stimulering doorbloeding
- Relaxerend





Stap 3: Polishing Serum - ingrediënten

- **Crodamol Isis : Hydraterende eigenschap 100% natuurlijk**
- **Vit E/Tocopherol: Antioxidant en anti-veroudering eigenschappen**
- **Sepitonic M3: Mineraal complex(zink,koper,magnesium) Een Bio energizer zorgt voor een heldere frisse huid**
- **Niacinamide/Vit B3: Deze stoffen versterken de barrièrefunctie van de huid. Verliest minder vocht en is beter bestand tegen invloeden van buitenaf. Niacinamide werkt ontstekingsremmend. De huid word gladder en stralender**
- **Hyaluronzuur: Heeft een sterk hydraterende werking en zorgt voor opvulling van de rimpels van binnen uit**



Training / opleiding

Openstellen

Stap 1

Microdermabrasie:

Beproefde techniek

- Beste pomp wereldwijd
- Vochtbestendig, dus geen verstopte slangen

- "Afslijpen" van de opperhuid en dode huidcellen
- Stimuleert de aanmaak van collageen en elastine
- Regeneratie van de huid

Activeren

Stap 2

LLLT (Koud Laser):

Wetenschappelijk bewezen met meer dan 2.500 studies

- 12 Laser + 6 LED diodes
- Draadloze behandelkop

- Stimulering bloedsomloop
- Herstel van cellen
- Aanbrengen van hyaluronic acid serum

Beschermen
+ Voeden

Stap 3

Polishing the Skin

Roterende massagekop

- Unieke methode met een "polijstend" effect
- Draadloze behandelkop

- Verwarmend en relaxerend effect
- Strakke en stralende huid
- Aanbrengen van polishing serum



Training /
opleiding

De behandelperiodiek

Basis-/ startkuur:

6-8 behandelingen

Interval tussen behandelingen ± 10 dagen

Onderhoudsbehandelingen na basiskuur:

Periodiek van 6 weken



Het behandelprotocol

Vooraf:

Bij intake doornemen en invullen formulieren (let op de contra indicaties)

- **Reinigen van de huid**
- **Droogdeppen met tissues**
- **Ontvetten en desinfecteren (i.v.m. eventuele olie ontstaan bij het reinigen van de huid)**

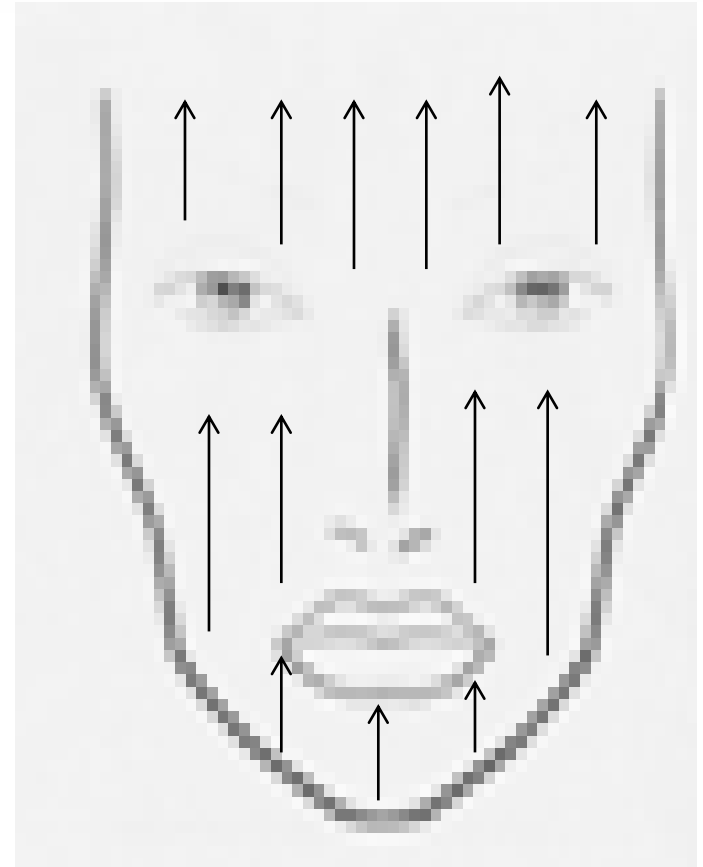
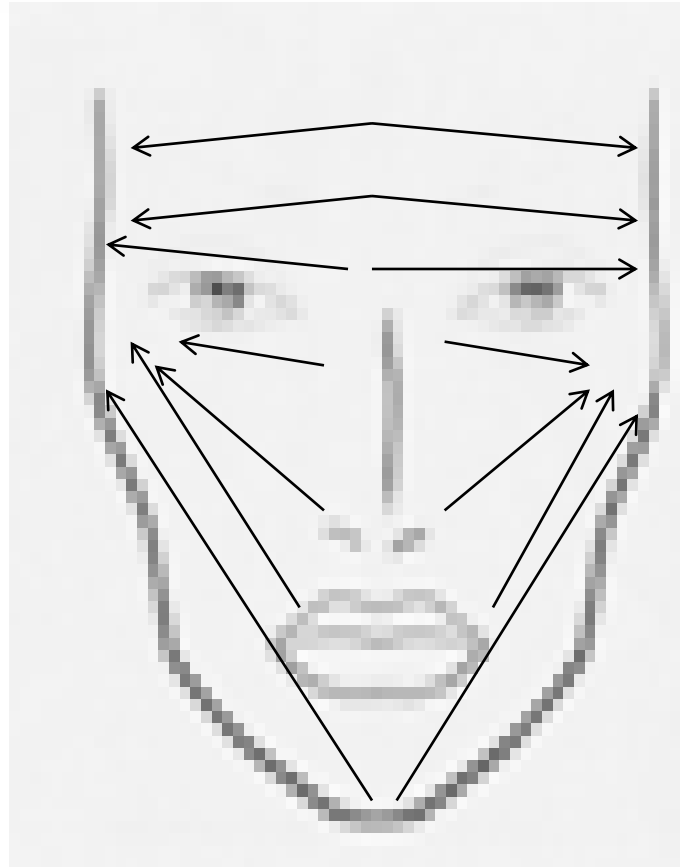


Het protocol stap 1: microdermabrasie

- 1. Nieuw mondstukje/tip op microdermabrasie handstuk plaatsen**
- 2. Handschoenen aan**
- 3. Start microdermabrasie behandeling volgens de MedCos methode**
- 4. Standaardinstelling level 2 druk 4 (ogen level 4 druk 2)**



Training / opleiding



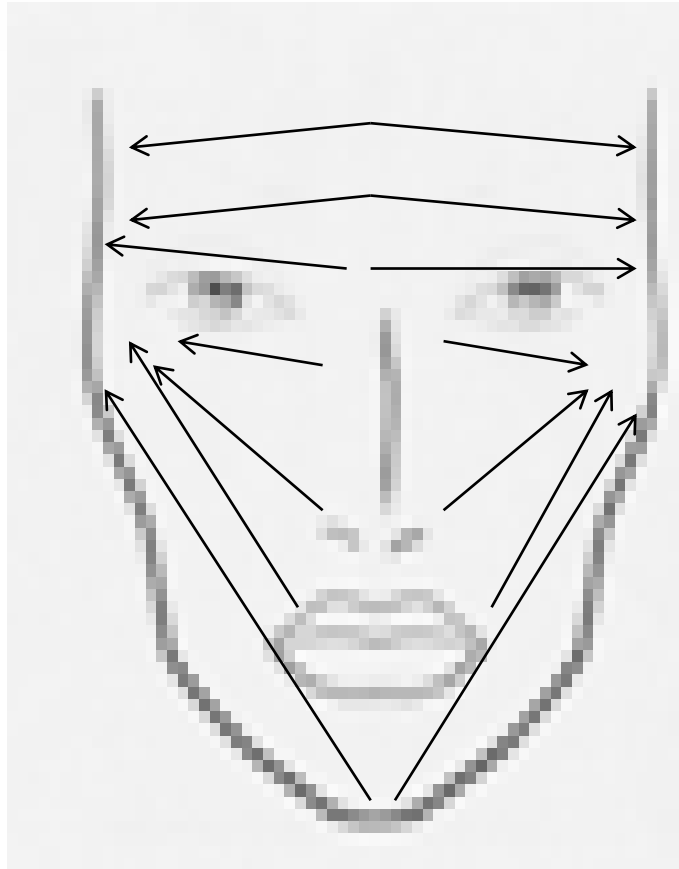


Het protocol stap 2: LLLT met hyaluronic acid serum

- 1. Voor start LLLT behandeling nieuwe disposable tip plaatsen**
- 2. De microkristallen van de huid afborstelen**
- 3. Aanbrengen Cosbeau hyaluronic acid serum op gelaat en hals**
- 4. Start MedCos LLLT behandeling volgens MedCos methode**



Training / opleiding



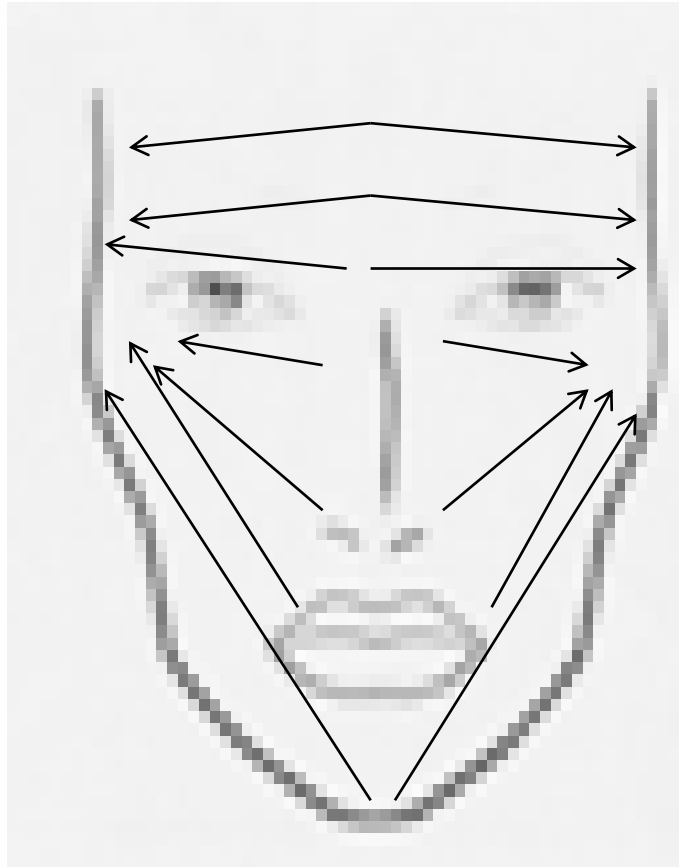


Het protocol stap 3: Polishing

- 1. Voor start Polishing behandeling nieuwe disposable tip plaatsen**
- 2. Aanbrengen Cosbeau Polishing serum**
- 3. Start behandeling volgens de MedCos Polishing methode**



Training / opleiding





Training /
opleiding

MicroSkinPolish adviesprijs

De adviesprijs voor de MicroSkinPolish 3-in-1 behandeling is € 98,-.

Men ontvangt een complete 3-in-1 behandeling.



Training /
opleiding

PRAKTIJK

De MicroSkinPolish behandeling



Training /
opleiding

In geval van een storing

- **Neem contact op met MedCos via 035 – 695 60 90**