

JOUW CURSUS INGERICHT OP DE 1,5 METER MAATSCHAPPIJ

OCTANT staat voor veilig werken en leren. Om jouw veiligheid en die van je collega's te garanderen hebben wij onderstaande maatregelen getroffen. Deze maatregelen zijn ingericht op de 'anderhalve meter samenleving' en conform de richtlijnen van het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) en het brancheprotocol zoals opgesteld door de overkoepelende brancheorganisatie BVBN tezamen met het Rode Kruis, Het Oranje Kruis, NIBHV en de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR).

AANGEPASTE RICHTLIJNEN

OCTANT heeft aanvullende richtlijnen voor de trainingencursuslocaties waarmee wij voldoen aan de richtlijn van het RIVM en de gestelde hygiëne maatregelen. We gaan uit van een beschikbare ruimte van 6 m² per cursist zodat we 1,5 meter afstand tot elkaar kunnen bewaren (*ook tijdens groepsopdrachten*).

**OCTANT ZET
ZICH IN VOOR DE
VEILIGHEID VAN
(WERKEND)
NEDERLAND**

De volgende pagina beschrijft welke richtlijnen voor, tijdens en na onze trainingen aanhouden

VOOR AANVANG VAN DE CURSUS

- Vragen wij of de cursist de [gezondheidsverklaring](#) heeft gezien (alle vragen met nee kan beantwoorden) en of de cursist momenteel last heeft van gezondheidsklachten (hoesten, niezen, verkoudheid of koorts). Bij gezondheidsklachten wordt de cursist niet toegelaten tot de cursus;
- Nemen wij de veiligheids- en hygiëne maatregelen van OCTANT door met alle cursisten;
- Bieden wij volop de gelegenheid om handen te reinigen met desinfectiegel. Zowel voor, tijdens als na de training;
- Bij het uitvoeren van verschillende handelingen is het dragen van wegwerphandschoenen verplicht! OCTANT zorgt voor een gratis trainingssetje voor elke cursist.
- Het dragen van het mondkapje is verplicht wanneer er vrij door de cursusruimte bewogen wordt. Wanneer cursisten een zittende, statische positie hebben, mag het mondkapje afgezet worden. Octant zorgt voor een gratis mondkapje voor elke cursist.

TIJDENS DE CURSUS

- Volgt de cursist de (veiligheids)instructies van de docent op;
- Maakt de cursist gebruik van zijn eigen toegewezen vaste zitplaats. Het is alleen mogelijk elders te gaan zitten in overleg met de instructeur.
- Wordt het mondkapje gedragen wanneer er vrij door de ruimte bewogen wordt.

EXTRA RICHTLIJNEN TIJDENS DE BHV TRAINING

- Bij de praktische oefeningen als de Rautek en stabiele zijligging wordt er niet op elkaar geoefend maar gebruik gemaakt van oefenpoppen.
- Met alternatieve werkvormen oefenen we het aanleggen van verbanden. Daarbij wordt gebruik gemaakt van oefen armen en/of benen;
- Ook tijdens de blusoefeningen hanteren wij de anderhalve meter afstand;
- Gebruik maken van toiletfaciliteiten gaat in afstemming (maximaal één persoon per toiletgroep);
- Geen mond-op-mond beademing tijdens de reanimatieoefening. Wel wordt er getraind met het AED-apparaat.



NA DE CURSUS

- Alle persoonlijke beschermingsmiddelen worden weggegooid;
- De cursisten verlaten een voor een de cursusruimte;
- Na iedere cursus worden alle lesmaterialen grondig gereinigd.